



Μετεγχειρητικές οδηγίες Μετά από χειρουργική επέμβαση στο στόμα

Παρακαλώ, διαβάστε αυτές τις οδηγίες πριν την χειρουργική επέμβαση. Αν έχετε ερωτήσεις ή παρατηρήσεις συζητήστε τις με τον ιατρό.

Εάν υπάρχει ισχυρός πόνος και/ή οίδημα ή οτιδήποτε άλλο που σας ανησυχεί, επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό οποιαδήποτε στιγμή στο τηλ. 210 748 7200.

Για την ταχύτερη και ομαλή επούλωση μετά την επέμβαση εφαρμόστε τα παρακάτω:

1. **ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ ΚΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ** τις πρώτες τρεις μετεγχειρητικές ημέρες, για πρόληψη της μετεγχειρητικής αιμορραγίας και οιδήματος.
2. **ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ** γιατί εμποδίζει την ομαλή επούλωση του τραύματος και μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία και επιμόλυνση του τραύματος και την αποτυχία της επέμβασης σε περίπτωση που έχει γίνει τοποθέτηση οστικού μοσχεύματος στην περιοχή.
3. **ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΑΣ ΚΑΝΟΝΙΚΑ** (σε περίπτωση συνοδών ασθενειών όπως υπέρταση, διαβήτη κ.τ.λ.), εκτός εάν έχετε λάβει άλλες οδηγίες από τον ιατρό.
4. **ΤΑ ΡΑΜΜΑΤΑ** που έχουν τοποθετηθεί θα αφαιρεθούν μετά από επτά ημέρες κατά την επανεξέταση από τον ιατρό. Κάποιες φορές μπορεί μερικά από τα ράμματα να χαλαρώσουν ή/και να πέσουν από μόνα τους πριν την πάροδο των επτά ημερών. Μην ανησυχήσετε. Κάτι τέτοιο δεν θα προκαλέσει πρόβλημα.
5. **Η ΔΙΑΙΤΑ** σας πρέπει να περιλαμβάνει μαλακές τροφές τις πρώτες μία ή δύο εβδομάδες μετά την επέμβαση για να μην ασκούνται υπερβολικές πιέσεις στην περιοχή. Τις πρώτες δύο ημέρες η τροφή και τα υγρά που λαμβάνετε θα πρέπει να είναι κρύα (θερμοκρασία δωματίου). Μην χρησιμοποιείτε καλαμάκι όταν πίνετε, γιατί μπορεί να προκαλέσετε αιμορραγία από το τραύμα. Ιδιαίτερη σημασία έχει η πλούσια σε βιταμίνες και πρωτεΐνες δίαιτα.
6. **Η ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ** που σας συστήνεται μετεγχειρητικά (αντιβιοτικά, παυσίπονα, αντισηπτικά) βοηθούν στην πρόληψη της λοίμωξης, της φλεγμονής και του πόνου. Η αγωγή πρέπει να ολοκληρώνεται και να μην διακόπτεται χωρίς συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό. Μην καταναλώνετε αλκοόλ κατά την περίοδο της αγωγής και της επούλωσης. Μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία.
7. **Η ΑΡΙΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ** είναι απαραίτητη για την ομαλή επούλωση. Τις πρώτες 12 ώρες μετά το επέμβαση δεν πρέπει να κάνετε πλύσεις του

στόματος, γιατί υπάρχει κίνδυνος αιμορραγίας. Μετά τις 12 πρώτες ώρες, κάνετε πλύσεις 3-4 φορές ημερησίως με το αντισηπτικό διάλυμα που σας δόθηκε και βουρτσίζετε τα δόντια σας κανονικά αποφεύγοντας την περιοχή της επέμβασης, για 1-2 εβδομάδες μετά την επέμβαση. Μετά τις πρώτες 1-2 εβδομάδες βουρτσίζετε τα δόντια με οδοντόβουρτσα κανονικά με ήπιες δυνάμεις για να τα διατηρείτε καθαρά.

8. **ΑΝΥΨΩΣΗ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΤΟΥ ΙΓΜΟΡΕΙΟΥ** Εάν έχει γίνει επέμβαση στο ιγμόρειο ή κατά την διάρκεια της επέμβασης πληροφορηθείτε από τον ιατρό ότι προκλήθηκε επικοινωνία με το ιγμόρειο θα πρέπει μετεγχειρητικά τις πρώτες 2 εβδομάδες να αποφεύγετε τις ενέργειες που αυξάνουν την πίεση του αέρα μεταξύ μύτης, στόματος και ιγμορείου (να βήχετε και να φταρνίζεστε με ανοιχτό το στόμα, μην φουσκώνετε μπαλόνια, μην παίζετε πνευστά μουσικά όργανα, μην φυσάτε την μύτη σας).

Κατά την μετεγχειρητική περίοδο μπορεί να υπάρχουν:

1. **ΕΚΧΥΜΩΣΕΙΣ (ΜΕΛΑΝΙΕΣ)** στο δέρμα του προσώπου στην γειτονική περιοχή του στοματικού τραύματος που δεν είναι ανησυχητικές και δεν χρειάζονται θεραπεία. Θα απορροφηθούν εντελώς σε λίγες μέρες.
2. **ΠΥΡΕΤΟΣ** μπορεί να υπάρχει τις πρώτες δύο μέρες μετά την επέμβαση. Πίνετε πολλά υγρά. Εάν ο πυρετός συνεχίζει μετά τις δύο πρώτες ημέρες και ιδιαίτερα εάν συνυπάρχει με αύξηση του οιδήματος επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό.
3. **ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ** μπορεί να προκληθεί την πρώτη ημέρα συχνότερα από δυνατό ξέπλυμα του στόματος ή απομύζηση του τραύματος. **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.** Σε περίπτωση αιμορραγίας πιέστε ή δαγκώστε μία γάζα στην περιοχή για 15 λεπτά. Εάν η αιμορραγία δεν σταματά επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό. Όταν ξαπλώνετε το κεφάλι σας να είναι σε πιο ψηλή θέση.
4. **ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΟΙΔΗΜΑ (ΠΡΗΙΜΟ)** Είναι φυσιολογικό το οίδημα να εμφανιστεί και να αυξάνεται τις πρώτες 48 ώρες μετά την επέμβαση. Από την τρίτη ημέρα θα αρχίσει να υποχωρεί και θα εξαφανιστεί πλήρως μετά από 5-7-10 ημέρες. Σας έχει δοθεί φαρμακευτική αγωγή για μείωση του πόνου και του οιδήματος. Επίσης την πρώτη ημέρα μετά την επέμβαση μπορείτε να εφαρμόσετε παγοκύστη στην περιοχή του τραύματος εξωτερικά στο δέρμα (15 λεπτά εφαρμόζετε τοπικά με 15 λεπτά διάλειμμα μεταξύ των εφαρμογών). Εάν το οίδημα και ο πόνος χειροτερεύουν μετά την δεύτερη ημέρα επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό. Πάρτε ένα παυσίπονο πριν περάσει η δράση του τοπικού αναισθητικού. Μην λαμβάνετε ασπιρίνη. Μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία.
5. **ΟΔΗΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** Εάν σας έχει χορηγηθεί ενδοφλέβια νευροληπτανολησία (μέθη) ή ολική αναισθησία μην οδηγείτε την ημέρα της επέμβασης, μην χειρίζεστε μηχανήματα, περιορίστε τις δραστηριότητές σας. Να έχετε κάποιον συνοδό μαζί σας.